



Sola Unitas Coach Academy  
Advancing in the Path to Core Coaching Masteries  
Accredited Coach Training Program

*Sizin için en doğru koçluk eğitim akademisini seçerken dikkat etmeniz gereken*

## 11 TEMEL BAŞLIK

Bir koçluk eğitimini diğerlerinden ayıranın ne olduğunu öğrenmek isterseniz, başvurabileceğiniz bir kaynak.

# İÇİNDEKİLER

## 11 TEMEL BAŞLIK *(En doğru koçluk eğitim akademisini seçerken dikkat etmeniz gereken)*

- 1-) Eğitim Veren Akademinin Felsefesi, 3
- 2-) Eğitim Yöntemi, 4
- 3-) Kendi müşteri portföyünüzü oluşturma desteği, 5
- 4-) ICF Akreditasyonu ve Sertifikasyonu, 5
- 5-) Tecrübe, 6
- 6-) Eğitimcilerin deneyim ve kalitesi, unvanları, 6
- 7-) Eğitim Süresi ve Taahhütler, 7
- 8-) Lokasyon ve Ulaşılabilirlik, 7
- 9-) Fiyat ve kapsadıkları, ödeme seçenekleri, 7
- 10) Eğitim Alabileceğiniz Şehirler
- 11-) Akademilerin yaptığı hatalar, 8

## SOLA UNİTAS EĞİTİM ŞEKLİ, NİŞ KOÇLUK ALANLARI, EĞİTİM PROGRAMI

- 1-) Niş Koçluk Eğitimleri, 9
- 2-) Eğitim Programı, 10
- 3-) Sola Unitas Sertifikalı Koçluk Programı ve içeriği, 11
  - Modül – I
  - Modül – II
  - Modül – III
  - Modül – IV
  - Modül – V
  - Modül – VI
  - Atölye Reciprocoah
  - Mentor Koçluk
  - ACTP Sertifikasyonu

## KONTROL LİSTESİ



*Sizin için en doğru koçluk eğitim akademisini seçerken dikkat etmeniz gereken*

## 11 TEMEL BAŞLIK

Koçluğun gittikçe popüler olduğu günümüzde, resmi olarak da meslek kabul edilmesinin ardından, koçluk akademilerinin sayısı her geçen gün artmaktadır. Böyle bir ortamda koçluk eğitimi almak isteyen sizlerin kendiniz için en doğru okulu seçmeniz zorlaşmaktadır.

Bu dosya koçluk eğitim kurumunuzu seçerken göz önünde bulundurmanız gereken temel konuları anlatmak amacıyla oluşturulmuştur. Böylece koçluk eğitiminde eğitimin kalitesini ve verimliliği etkileyen faktörleri öğrenecek ve sizin için en doğru eğitim kurumunu seçebileceksiniz.

Sizin için en doğru koçluk eğitim akademisini seçerken dikkat etmeniz gereken konuları 11 temel başlıkta toplayabiliriz. Şöyle ki;

1. Eğitim Veren Akademinin Felsefesi,
2. Eğitim Yöntemi,
3. Kendi müşteri portföyünüzü oluşturma desteği,
4. ICF Akreditasyonu ve Sertifikasyonu,
5. Tecrübe,
6. Eğitimcilerin deneyim ve kalitesi, unvanları,
7. Eğitim Süresi ve Taahhütler,
8. Lokasyon ve Ulaşılabilirlik,
9. Fiyat ve kapsadıkları, ödeme seçenekleri,
10. Eğitimleri alabileceğiniz şehirler
11. Akademilerin yaptığı hatalar,

### 1. Eğitim Veren Akademinin Felsefesi,

Koçluk eğitimi alacak kişiler, eğitim kurumunun felsefesine ve prensiplerine çok önem verirler. Her kişinin kendine göre prensipleri, öğrenme şekli ve felsefesi vardır.

Neredeyse koçluk eğitim kurumlarının tamamı, geleneksel koçluk yaklaşımını uygularlar. Bu yaklaşımda amaç insanları hedeflerine ulaştırmak, yani oldukları yerden olmak istedikleri yere gitmelerine yardımcı olmaktır. Kişilere yardım ederken izlenen yol genellikle şöyledir;

- Kişilerin hedef belirlemelerine ve hedeflerine odaklanmalarına yardımcı olmak,
- Aksiyon planı yapmalarına ve sırasıyla adımlarını belirlemelerine yardımcı olmak,
- Onlara sorumluluk vermek,



- İstekli göründüklerinde ileri doğru hareket etmelerini sağlamak,

Ancak insanlar o kadar basit değiller. Hatta hayatları da kendileri de göründüklerinden çok daha karmaşık. Ayrıca hayatlarındaki her bir durumun ulaşmak istediklerini söyledikleri hedefe farklı bir etkisi var.

Geleneksel koçluk yaklaşımı genellikle kişilerde kalıcı ve sürdürülebilir değişimler yaratmaz. Geleneksel yaklaşımda uyguladığınız tekniklerin de sonuçları olur ancak bunlar kalıcı ve sürdürülebilir olmazlar. Bunun temelinde yatan nedense, değişimin yüzeysel olmasıdır. Ancak yapılması gereken, değişmesi istenen davranışa neden olan derinde yatan duygu ve düşünceleri değiştirmektir. Oysaki insanlar temelde yatan duyguyu, düşünceyi değiştirmedığınız sürece, eski davranış ve rutinlerine geri dönerler.

**Sola Unitas Akademi**, eğitimlerinde deneyime ve içselleştirmeye önem verir. Eğitimler esnasında power point vb sunumlar yapılmaz. Çeşitli deneyim ve uygulamalarla katılımcıların anlatılan konuları yaşamaları ve içselleştirmeleri sağlanır. Katılımcılar eğitimlerini tamamladıklarında önemli bir değişim yaşarlar ve bakış açıları değişir. Kişilere uygulanan deneyimlerde, etkiyi arttırmak için, kişinin işitsel, görsel ve kinestetik özelliklerine göre çeşitli uygulamalar yapılır.

## 2. Eğitim Yöntemi

Eğitim alacağınız kurumu seçerken en önemli kriterlerden biri de kullandıkları eğitim teknikleridir. Sizin için en etkili ve efektif eğitim tekniklerini kullanan eğitim kurumunu seçmeniz çok önemlidir.

Kullanılan teknikleri aşağıdaki başlıklar altında toplayabiliriz;

- Sınıf ortamında eğitim
- Atölye Liderliği
- Telekonferanslar
- SU Akademi ([www.suakademi.com](http://www.suakademi.com))
- SU Akademi I-Phone ve Android Uygulaması
- Kendi kendine çalışma
- Online eğitim
- Grup çalışması
- Birebir mentor çalışması
- Bağımsız proje

Eğitim kurumları genellikle bu tekniklerden bir kısmını birleştirerek uygulamakta ancak paket içindeki oranlarını değiştirmektedir.



Yukarıda da bahsettiğimiz gibi, davranışlarda kalıcı değişiklik sağlayabilmek için, altta yatan duygu ve düşünceleri değiştirmek gerekmektedir. Alacağınız eğitimde kullanılan teknikler de sizin duygu ve düşüncelerinizde, bakış açınızda temelden değişiklik yapabilecek etkiye sahip olmalıdır. Bu da en iyi sınıf ortamında yapılan atölye çalışmalarını deneyimleme ile sağlanabilmektedir. Ancak pek çok koçluk eğitim kurumu, yurt dışı kurumların franchise bayii şeklinde çalıştığından, kazancının bir kısmı franchise aldığı kuruma gider. Bu kurumlar maliyetlerini düşürmek için sınıf uygulamalarını azaltmakta, eğitimlerin arasını açmakta hatta DVD ile eğitimler vermektedir.

Burada temel amaç bir şekilde sertifika almak değil, konuyu içinize sindirerek öğrenmek hatta benimsemek olmalıdır. Başarı ancak bu şekilde gelecektir. Dolayısı ile uygulanan teknikleri çok iyi sorgulamanız faydanıza olacaktır.

**Sola Unitas Akademi**, ACTP profesyonel koçluk eğitimi 158 saatten oluşmaktadır. Bu süre normal bir doktora programında ders kredisi olarak alınan süreye eşittir. Eğitimlerde deneyim ve içselleştirme ön planda olduğundan, sınıf ortamında geçen süre önemlidir. Modüller arasında geçen zaman katılımcıların sınıf ortamında öğrendiklerini özümsemeleri, pekiştirmeleri ve öğrendiklerini tecrübe etmeleri için önemlidir. ACTP (Accredited Coach Training Program) programına dahil olan katılımcılar 4 modülden oluşan ve sınıf ortamında gerçekleşen eğitim aşamasından sonra, 2 modülden oluşan uzmanlık eğitimlerini alırlar. Uzmanlık eğitiminden sonra 15 saatten oluşan telekonferans uygulamaları, 15 saatten oluşan üçlü grup çalışmaları ve bu çalışmalar devam ederken kayıtlı koçluk görüşmeleri ve geri bildirim çalışmaları yaparlar. Eğitimin son aşaması ise 10 saatlik mentor koçluk çalışmasıdır. Katılımcılar bu süreci tamamladıklarında, koçluk için gerekli tüm donanıma sahip olmuş olurlar.

### 3. Kendi Danışan Portföyünüzü Oluşturma Desteği

Koç eğitim kurumunuzu seçerken dikkat etmeniz gereken bir diğer konu da işinizi geliştirmenize ve danışan bulmanıza destek verip vermediğidir. İşe nereden başlayacağınızı, sırasıyla neler yapmanız gerektiğini bilmemeniz çok normaldir ve bu konuda işi bilen birilerinin size yol göstermesi kendinizi daha güçlü ve güvende hissetmenizi sağlayacaktır.

Eğitim programının aşağıdaki hizmetleri kapsadığından emin olun;

- Sizin yetenek ve gelişiminize odaklanan bir mentor koç olması önemlidir. Sizden kendi mentor koçunuzu bulmanız istenmemelidir.
- Bir iş geliştirme programının eğitime dahil edilmiş olması önemlidir. Kendinizi nasıl tanıtacaksınız, insanların size ulaşmasını ve tercih etmesini nasıl sağlayacaksınız, kendinizi nasıl geliştireceksiniz vb gibi konularda eğitim aldığınız kurum size destek vermelidir.



*Sola Unitas Akademi ACTP programında*, alacağınız Mentor Koçluk ve yapacağınız Reciprocoach sürecinde unvanlı koçlarımızdan biri sizin ile birlikte olur ve sizinle beraber gelişiminize odaklanır.

*Sola Unitas Akademi ACTP programında*, eğitiminiz dahilinde işinizi nasıl kuracaksınız, kendinizi nasıl tanıtacaksınız, insanların size ulaşmalarını ve sizi tercih etmelerini nasıl sağlayacaksınız, vb gibi iş geliştirme konularında bilgi sahibi olursunuz.

#### 4. ICF ve diğer Akreditasyon ve Sertifikasyonlar,

Türkiye’de, koçluk eğitimi veren pek çok kurum bulunmaktadır. Bu kurumlar arasında eğitim almak için seçim yapmanız gerektiğinde dikkat etmeniz gereken bir diğer konu da; kurumun sahip olduğu lisanslar ve uluslararası akreditasyonlarıdır. Koçluk eğitimi ve hizmeti konusunda dünyadaki en önemli ve uluslararası otorite kurum ICF (International Coach Federation) yani Uluslararası Koç Federasyonu’dur.

ICF’e ek olarak, uluslararası otorite kabul edilen, en önemli 2 kurum International Association of Coaching (IAC) ve Association for Coaching (AC)’dir. Koçluk eğitim kurumları kalite ve geçerliliklerini tescillemek için bu kurumlardan da akreditasyon almaya başlamışlardır. Şu anda Türkiye’de bu 3 lisansa da sahip tek koç akademisi Sola Unitas Akademi’dir.

#### — Sola Unitas Lisansları —

- 2011 yılında eğitimlerine Uluslararası Koçluk Derneği’nin (International Association of Coaching) Dokuz Koçluk Yetkinliği (Nine Coaching Masteries) lisansını aldı.
- 2013 yılı başında ICF (Uluslararası Koçluk (Koç yeterli) Federasyonu) Sola Unitas Akademi “Path to Core Coaching Skills” programını Türkçe olarak onayladı.
- 2013 yılında AC (Association for Coaching) Sola Unitas Akademi “Advancing the Path to Core Coaching Masteries” programını onayladı.
- 2014 yılında ICF tarafından ACC ve PCC unvanlarının alınmasını sağlayan ACTP yetkisini ilk defa bir Türk menşeli kurum olan Sola Unitas Akademi aldı.

#### 5. Tecrübe

Bir koç eğitim kurumunun kalite ve performansını hizmet verdiği yıllara ya da mezun ettiği öğrenci sayısına bakarak anlayamazsınız çünkü koçluğun ilk zamanlarında açılmış ancak çok nadir eğitim vermiş bir kurum, “yıllardır bu işinde” gibi görünse de aslında değildir. Yine, her eğitim almak isteyen mezun etmiş ve mezun sayısı veren okulun da kalitesini bilmek mümkün olmayacaktır.

Bir okulun performansı ve kalitesi ile ilgili en doğru bilgiyi o kurumdan eğitim alanların kendilerinden alabilirsiniz. Bu kişilere yüz yüze ulaşma şansınız yoksa kurumların web sayfalarında katılımcıların yorumlarını bulabiliyor olmanız ve bu yorumların güvenilirlikleri önemlidir.



Facebook, Twitter, Google Plus gibi sosyal medya alanları da katılımcıların geri bildirimlerine ulaşmanıza yardımcı olacaktır. Ayrıca çeşitli forum ve sitelerde yapılan yorumları da incelemenizi öneririz. Genellikle buralardaki yorumlar direkt hizmet alıcıları tarafından yapıldığından daha geçerli yorumlar olacaktır.

## 6. Eğitimcilerin deneyimi ve kalitesi, unvanları

Bir koç eğitim kurumunu iyi ve kaliteli yapan eğitimcileridir. Eğitim alacağınız kuruma mutlaka öğretmenlerinin hangi yollardan geçerek öğretmen olduklarını ve niteliklerini sorun.

Kurumun eğitimciler için uyguladığı, eğitimcinin eğitimi programı ICF (Uluslararası Koç Federasyonu) tarafından akredite edilmiş bir program içerisinde olmalıdır. Ayrıca kurum eğitimlerinin ve eğitimcilerinin kalitesini düzenli olarak kontrol ediyor olmalıdır.

**Sola Unitas Akademi**, öğretmenlerinin ICF'ten unvan almış olmasına ve tecrübesine önem verir. ICF akrediteli eğitimcinin eğitimi programı ile kendi öğretmenlerini kendisi yetiştirir. Ayrıca her öğretmen belirli konularda uzmanlaşarak, kendisini sürekli o konuyla ilgili geliştirmektedir. Her bir öğretmen PCC veya MCC unvanına sahip olmalıdır.

## 7. Eğitimin Süresi ve taahhütler

Akredite koç eğitim programları minimum 125 saattir. Eğitiminizin bu nedenle ve kalite standartları nedeniyle ACTP (Accredited Coach Training Program) olup olmadığına iyice dikkat edin. ICF sertifikası veren eğitimlerin tamamlanma süresi, ortalama 6 aydır.

**Sola Unitas Akademi**, ICF'ten unvan alabileceğiniz 2 farklı yol sunmaktadır. ACTP ve ACSTH olarak adlandırılan bu eğitimlerin ilki ortalama 7-8 ay sürerken ikinci yol 2,5-3 ay sürmektedir. ACTP yolunu seçtiğinizde ve başarı ile tamamladığınızda ICF'e unvan için başvururken eğer 750 saatlik koçluk deneyiminizi tamamlayabilirseniz PCC olarak da başvuru yapabilirsiniz.

Unutmayın koçluk endüstrisinde çok kullanılan ICF onaylı eğitim ile ICF akredite eğitim aynı şey değildir. Tercihinizi akredite eğitimlerden yana kullanın.

## 8. Lokasyon ve ulaşılabilirlik

Koç eğitim kurumunuzu seçerken göz önünde bulundurmanız gereken başlıklardan biri de kurumun lokasyonu ve ulaşılabilirliğidir. Bazı kurumlar bir şehirde konumlandıkları halde başka şehirlerde de eğitimler organize edebilmektedir. Eğitim kurumu diğer bütün başlıklarda sizi ikna ediyorsa, sizin bulunduğunuz şehirde eğitim organize ediyor mu öğrenebilirsiniz.

**Sola Unitas Akademi**, İstanbul'daki eğitimlerini, Harbiye ve Kozyatağı ofislerinde vermektedir. Harbiye ve Kozyatağı'nda konumlanmasının nedeni, ulaşımın insanları



zorladığı İstanbul gibi bir şehirde, her semtten rahatlıkla ulaşılabilir olmaktır. Diğer illerde yaşayıp koçluk eğitimi almak isteyenler için de Ankara, İzmir, Adana, Bursa, Gaziantep, Samsun ve Malatya gibi illerde Sola Unitas CA Şubeleri'nde eğitimler vermektedir. Eğitimler nerede yapılırsa yapılsın aynı, her lokasyonda aynı eğitmenler eğitim vermektedirler.

## 9. Fiyat ve kapsadıkları, ödeme seçenekleri

Koçluk eğitimleri ortalama 2000TL ile 20.000TL arasında değişmektedir. 2.000TL gibi ücretler, DVD ile eğitim, online eğitim vb şekillerde maliyetleri düşürülmüş eğitimler olarak karşımıza çıkıyor. Koçluk eğitimlerinde içselleştirme ve birebir deneyimleme ancak kişinin duygu ve düşünce yapısında kalıcı değişiklikler yapabildiğinden, sınıf ortamında yapılan eğitim ve denemeler çok daha etkili ve verimli olmaktadır. Dolayısı ile kurum seçiminizde en uygun fiyatlı olanı değil en etkili olan eğitim kurumunu seçmeye özen gösterin.

Bazı eğitim kurumları da Amerika, Kanada vb merkezli kurumların franchise bayisi olarak hizmet vermektedir. O zaman da franchise aldıkları merkezi bir bedel ödemektedirler ve bu bedeli de maliyet olarak fiyatlarına yansıtırlar. Dolayısı ile yerli bir koç akademisinden ICF akredite olmasına dikkat ederek, diğer değerlendirmeleri de yaparak çok da fazla meblağlar ödemedi eğitim almak en mantıklısı olacaktır.

**Sola Unitas Akademi**, ilk ve tek ICF onaylı koç akademisi olduğundan franchise eğitim kurumlarında olduğu gibi isim hakkı ve kullanım gibi maliyetleri yoktur. Dolayısı ile bu maliyetlerin olmaması katılımcılara olumlu katkı sağlamaktadır. Yabancı menşeli eğitim kurumlarının verdiği eğitimlerden hiçbir eksik yanı kalmadan ICF'in akredite ettiği eğitimlerini franchise maliyetlerini katılımcılarına yüklemeyen verebilme lüksüne sahiptir. Dolayısı ile fiyatları, benzeri eğitim kurumlarına göre makul kalmaktadır. Yurtdışından getirilen eğitimlerin tam tersi yönünde **Sola Unitas Akademi** Almanya, Dubai ve Azerbaycan gibi ülkelerde akredite eğitim verme yetkisine sahiptir. Her geçen gün yetkisini daha geniş bir coğrafyaya yaymayı hedeflemektedir.

Aşağıda detaylı bir şekilde sunulan eğitim programlarını farklı seçeneklerle alabilmelerini sağlamaktadır. Örneğin ACTP program paketinin tamamını alabildiğiniz gibi basamak basamak da satın alabilmektesiniz. Toplam paketi satın aldığınızda bir indirim uygulandığı gibi erken dönem kayıtlarında da indirim söz konusudur. Ayrıca kredi kartına taksit seçenekleri de vardır.

## 10. Eğitim Alabileceğiniz Şehirler

Koçluk eğitimi alacağınız akademinin eğitimlerini Türkiye'nin tamamına yaymış olması eğitimlerinizin farklı bölümlerini farklı şehirlerde alabilmenize imkan tanır. Ayrıca





oluşturulan atölye gruplarında kendi eğitim grubunuzdan farklı kişilerle çalışma imkanı bulmanızı sağlar.

*Sola Unitas Akademi*, İstanbul, Ankara, İzmir, Adana, Antalya, Gaziantep, Samsun, Bursa ve Malatya gibi büyük şehirlerimizde bulunan şubeleri ve eğitimleri ile hizmet vermektedir.

## 11. Eğitim kurumlarının yaptığı yanlış davranışlar

Koç eğitim kurumları sayısı her geçen gün artmaktadır. Bu da rekabeti kızıştırmakta, nihayetinde işin ticari boyutunu ön plana çıkarmaktadır. Rekabet baskısı ile pek çok kurum ya maliyetlerini düşürme yoluna giderek farklı eğitim yöntemleri geliştirmekte ya da pastadan daha büyük bir pay kapmak için diğerleri ile ilgili negatif şeyler söylemektedir. Koçluk eğitimi almadan önce araştırma yaparken, aşağıdakileri yapan kurumlardan uzak durmanızı tavsiye ederiz.

- Uluslararası Koç Federasyonu (ICF) akredite olmayanlar,
- Kendi eğitmenleri Uluslararası Koç Federasyonu (ICF) tarafından yetkin bir unvana sahip olmayanlar, (PCC, MCC)
- Kendi eğitimlerinden bahsetmek yerine, diğer kurumların tecrübesinin yetersizliğinden bahseden kurumlar,
- Diğer kurumların tekniğinin uygunsuzluğundan bahseden kurumlar,
- Sınıf ortamındaki eğitimin çok da önemli olmadığını, online ve/veya DVD ile de çok başarılı olunduğunu söyleyen kurumlar,
- Koçlukta uzmanlaşmanın gereksiz olduğunu söyleyen kurumlar,
- ICF'in yazılı sınavını sadece kendisinin Türkçe yapabildiğini ifade eden kurumlar. Dünyada hiçbir okulun CKA (ICF Yazılı Sınavını) yapma yetkisi bulunmamaktadır.
- Kelimelerle oynayarak ICF Akredite olmadığı halde ICF Üyesi ya da ICF onaylı gibi ifadeler kullanarak akredite olduğu izlenimi veren kurumlar. Okulunuzun ICF Akredite olup olmadığını aşağıdaki linkten mutlaka kontrol edin.

<http://www.coachfederation.org/credential/landing.cfm?ItemNumber=2106&navItemNumber=579>

(Belirtilen linkte bulunan filtrede "Program Tipi" bölümünde: ACTP, "Lokasyon" bölümünde: TURKEY ve "Dil" bölümünde: TURKISH seçerseniz Akredite Okulları görüntüleyebilirsiniz.)

Türkiye'de ICF (Uluslararası Koç Federasyonu) tarafından akredite olmuş birkaç koç eğitim kurumu bulunmaktadır. Bu kurumların sadece bir kısmı gerçekten kaliteli ve ICF geleneklerine uygun eğitim vermektedir. Ancak uygulanan eğitim teknikleri farklılık

gösterebilmektedir. Burada önemli olan kişinin kendisine uygun olanı seçmesidir. Bunun bilincinde olan eğitim kurumu diğer okullar hakkında olumsuz konuşmak yerine kendi sisteminin farkından ve önemli kısımlarından bahsetmelidir. Bir eğitim kurumu size “bu yöntemi uygulayan birkaç kurum var ama isimlerini hatırlayamadım” gibi bir şey söylüyorsa, bu kesinlikle doğru değildir. Bir işletmenin kendi rakiplerini özellikle ICF akredite olan kurumları bilmemesi sektörde olan biri için mümkün değildir.

**Sola Unitas Akademi**, adaylarının kendileri için tam olarak ne istediklerini, bu yolculuğa hazır olup olmadıklarını anlayabilmeleri için koçluk teknikleri içeren bir ön görüşme yapar. Bu görüşme neticesinde aday kişinin kafasındaki her türlü soruya cevap bulunur ve kişi gerçekten bu eğitime katılmak isteyip istemediğine, beklentilerinin **Sola Unitas Akademi** tarafından karşılanıp karşılanmayacağına karar vermiş olur. Ayrıca bu görüşmede yetkinlik ve değer analizi yapılarak kişi eğitime kabul edilir.

**Sola Unitas Akademi** için önemli olan başkalarının neyi nasıl yaptıkları değil, kendisinin belirlediği ve Uluslararası Koç Federasyonu’nun da onayladığı eğitim sisteminin kişiye kazandıracaklarını anlatabilmeidir.

**Sola Unitas Akademi** olarak adaylarımıza söylediğimiz ayrıcalıklar şu şekildedir;

- Eğitim temelimiz koçluk yapmak değil, koç olmak üzerine kuruludur.
- Kendi vizyonumuza doğru en başarılı okul olmak ve başarılı kalabilmek için öğrencilerimizin ünvan sürecini sonuna kadar destekliyoruz.
- Mezunlarımızın koçluk yapabilmeleri için koçluk projeleri hazırlayıp koçluğa başlamalarını sağlıyoruz.
- Türkiye’de dünyadaki üç büyük organizasyon tarafından akredite edilmiş ya da lisans verilmiş başka bir koçluk eğitimi bulunmamaktadır.
- ACTP Programı’ndan Türkçe sözlü sınavla mezun edebilen birkaç okuldan biridir.
- Eğitim yöntemi, koçluğun öncü ismi, Thomas Leonard’ın oluşturduğu standartlarda verilmektedir. Ayrıca eğitim içeriğinde yüzyılın en iyi psikoterapistlerinden B.F. Skinner, Milton Erickson, Spinoza gibi önemli bilim adamlarından ve Gestalt yönteminden koçluğa uyarlanmış etkili yöntemler içermektedir.
- Sola Unitas Akademi, Paul Ekman International, TME College, Success Motivation gibi güçlü global ortaklara sahiptir.



# SOLA UNİTAS NİŞ KOÇLUK ALANLARI, EĞİTİM PROGRAMI

## 1. Niş Koçluk Eğitimleri,

Koçluk eğitiminizi tamamladığınızda kendinizi üniversitede bir lisans programını tamamlamış gibi düşünebilirsiniz. Niş koçluk alanları ise birer uzmanlıktır. Nasıl ki lisansınızı tamamladıktan sonra uzmanlaşmak istediğiniz bir konuyla ilgili yüksek lisans yaparsanız, koçlukta da bunu kendinize niş bir koçluk alanı seçerek yapabilirsiniz.

Örneğin; koçlukta karşınızda bir birey vardır, bireyin kendisi ile ilgili konulara koçluk yaparsınız. Ancak ilişkisinde sorun yaşayan bir çift, ekibinde sıkıntısı olan bir şirket sizden koçluk almak istediğinde, artık ortada bir ilişki vardır, koçluk yapılması gereken ilişkinin kendisidir. Dolayısı ile o konuda uzmanlaşmış olmak size büyük fayda sağlayacaktır.

Aynı şekilde, öğrencilere yani ergenlik çağı gibi hayatının en zor dönemini yaşayan bir de üzerine sınavlarla boğuşan bir gence koçluk yapmak bir yetişkine yapmaktan çok farklı olacaktır.

**Sola Unitas Akademi**, bu nedenlerle 4 tane niş koçluk eğitimi geliştirmiştir. Her koçluk eğitimi konusunda uzman eğitimciler tarafından verilmektedir. Yani ilişki koçluğu eğitimi veren eğitmen, uzman bir ilişki koçudur aynı zamanda.

Sola Unitas, niş koçluk eğitimleri şu şekildedir;

- İlişki Koçluğu
- Öğrenci Koçluğu
- Yönetici Koçluğu
- Takım Koçluğu

## 2. Eğitim Programı

Uluslararası Koç Federasyonu (ICF) dünyadaki lider ve uluslararası platformda genel kabul görmüş en güçlü ve öncü koçluk organizasyonudur. Sola Unitas Akademi'nin sunmuş olduğu bu program ICF'in akredite etmiş olduğu ACC ve PCC ünvanlarını kazanabilmeniz için tam yetkili bir kurumdur. Fark yaratabilmek adına "Advancing the Path to Core Coaching Masteries" programı ICF ile beraber diğer öncü uluslararası örgütlerin de onay ya da lisansını almıştır. Dünyada ilk üç olarak kabul edilen aşağıdaki uluslararası organizasyonların onayı/lisansı da bu eğitim kapsamında verilmektedir.

Bu kurumlar şunlardır.

1. **ICF (International Coach Federation)**
2. **IAC (International Association of Coaching)**
3. **AC (Association for Coaching)**



Türkiye sınırları içerisinde her üç kurumun da onay ya da lisans verdiği başka bir koçluk eğitimi bulunmamaktadır. Sola Unitas Koçluk Eğitim Programı sizi koçluk eğitimlerinde insan zihnine giden derin bir yolculuğa çıkarıyor. Tüm hayatınızda kalıcı değişikliklerin oluştuğunu görmek size yaşadığınız her an büyük bir tatmin sağlayacak. "Yaşam Koçluğu Eğitimi" ile iyi bir yaşam koçu olabilir ya da kişisel gelişiminize katkı sağlayabilirsiniz.

Dokuz koçluk yetkinliğini temel alan eğitimler "Koçluğun Kurucusu" olarak bilinen Thomas Leonard'ın önderliğinde oluşturulmuştur.

	ACTP	ACSTH	Portfolyo
<b>Toplam Eğitim Saati</b>	158 Saat	88 Saat	64 Saat
<b>İlk Aşama</b>	1. Modül	1. Modül	1. Modül
	2. Modül	2. Modül	2. Modül
	3. Modül	3. Modül	3. Modül
	4. Modül	4. Modül	4. Modül
<b>İkinci Aşama</b>	5. Modül	—	—
	6. Modül	—	—
<b>Üçüncü Aşama</b>	Atölye Reciprocoach; Telekonferans (15 saat)	Mini Reciprocoach; Telekonferans (7,5 saat)	
	Üçlü Grup Çalışmaları (15 saat)	Makale (5.000 kelime)	
	Makale (5.000 kelime)	Kayıtlı Koçluk Görüşmeleri (4 adet – geri bildirim formu )	
	Kayıtlı Koçluk Görüşmeleri (6 adet – geri bildirim formu)		
<b>Dördüncü Aşama</b>	Supervizör Ataması		
	Mentor Koçluk (10 saat)	Mentor Koçluk (10 saat)	Mentor Koçluk (10 saat)
<b>Beşinci Aşama</b>	PCC Düzeyi sınav Sola Unitas tarafından yapılmaktadır. (Türkçe Koçluk Görüşmesi)	ACC Düzeyi sınav Sola Unitas tarafından yapılmaktadır. (Türkçe Koçluk Görüşmesi)	Sınav ICF tarafından yapılmaktadır. (İngilizce Koçluk Görüşmesi)
<b>ICF Üyeliği</b>	4.modülden sonra ICF'e üye olabilir.	4.modülden sonra ICF'e üye olabilir.	4.modülden sonra ICF'e üye olabilir.
<b>Tecrübe</b>	ACC için 100 Saat	Sadece ACC olabilir	Sadece ACC olabilir
	PCC için 750 Saat	100 Saat	100 Saat
<b>Yazılı Sınav</b>	Koç Bilgi Testi	Koç Bilgi Testi	Koç Bilgi Testi





### 3. Sola Unitas Sertifikalı Koçluk Program İçeriği,

#### Modül – I : Temel Koçluk Becerileri (Foundations of Coaching)

Koçluğun temelleri programı size, Sola Unitas Koçluk modelinde temel yetkinlikleri kazandırmak için tasarlanmıştır. Bu bölümde koçluk için gerekli olan beceriler ve bu becerilere eşlik etmesi gereken zihin araçları, koçluğun Uluslararası Koç Federasyonu ve Uluslararası Koçluk Derneği tarafından kabul edilmiş etik ilkeleri ve koçluk demoları sunulacaktır. Temel eğitim atölye ortamında, gözetimli koçluk yapma olanağı sunacak ve atölye liderlerinin tecrübe ve bilgileri ile, geri beslemeler verilecektir. Uygulamalar ve teorik bilgiler, sizin farklı kişiliğinizi yansıtacak şekilde organize edilecektir. Eğitimin ilk bölümü iki gün sürmektedir. Sadece iki günlük temel koçluk eğitimi size önemli farkındalıklar sağlayacaktır. Eğitim sonrası en az iki hafta bilgilerin içselleştirilebilmesi için eğitim arası verilmektedir. Sola Unitas'ın yöntemini dünyadaki tüm benzer ciddi eğitim kurumları koçluk eğitimlerinde önemli ve zorunlu bir unsur olarak görmektedir.

#### Modül – II: Koçun Varlığı (Coaching Presence)

Eğitimin ikinci modülü koçun varlığına ilişkindir. "Koçun Varlığı" programı size, Sola Unitas koçluk modelinde sezgilerinizi kullanmanız ve danışana ayna olabilme özelliklerini kazanmanız için tasarlanmıştır. Bu bölümde transformasyon için sezgilerinize erişim, değişim ve/veya farkındalık ajanı olma, kendi zihin haritanız ve danışanın zihin haritası, danışanınızla birlikte yaratma gibi konular ana unsurları oluşturacaktır. Bu bölüm atölye ortamında, gözetimli koçluk yapma olanağı sunacak ve atölye liderlerinin tecrübe ve bilgileri ile, geri beslemeler verilecektir. Uygulamalar ve teorik bilgiler, sizin farklı kişiliğinizi yansıtacak şekilde organize edilecektir. Bu eğitim iki gün sınıf ortamında devam edecektir.

#### Modül – III: Olasılıklar Dünyası (World of Possibilities)

Olasılıklar Dünyası eğitim programı farklı benliklerle çalışma, temel transaksyonel analiz teknikleri ve bazı iletişim modelleri üzerine odaklanacaktır. İlk üç modül koçluğun uzmanlık gözetmeksizin ana hatlara odaklanırken, bu modülde çocuklara, psikolojik oyunlara, benlik durumlarına ve zihin modellemelerine ilişkin ek kaynaklar öğrenilecektir. Değerlilik Algımızı Şekillendiren Sürücüler, Serbest Bırakıcılar, Hayat Pozisyonları, Temel Tutumlar, Fonksiyonel Analiz, Temel Tutumlar ve Davranışlar İlişkisi, Tamamlayıcı Tutumlar, Psikolojik Oyunlar, Duyu Odakları ve Duygular ana konular olacaktır.

#### Modül – IV: Birlikte Oluşturma (Co-creation of Coaching)

Eğitimin dördüncü bölümünde size, danışanların kalıplarını görme, kullandıkları dili fark etme, zihin çevrimleri, anda kalabilme, danışan ile tam ve bir olabilme konuları

üzerine odaklanacaktır. Bu bölümde uzman koçluğun aşağıdaki yetkinliklerine kavuşacaksınız. -Provokatif konuşmalara eşlik etme -Danışana farkındalık sağlama -Danışanı keşfetme -Destekleyici çevreyi tasarlama -Danışanın eşsiz olduğunu görme -İç dirençleri ve kaynaklarını görme... Bu bölüm atölye ortamında, gözetimli koçluk yapma olanağı sunacak ve atölye liderlerinin tecrübe ve bilgileri ile, geri beslemeler verilecektir. Uygulamalar ve teorik bilgiler, sizin farklı kişiliğinizi yansıtacak şekilde organize edilecektir. Bu eğitim iki gün sınıf ortamında devam edecektir.

### **Modül – V: Kurumsal Ortamda Koçluk - Yönetici Koçluğu (Coaching in Corporate Context)**

Eğitimin altıncı bölümünde size, kurumsal ortamlarda koçluk modelleri, yöneticilere uygulanacak koçluk teknikleri, yönetim ve iletişim modelleri, liderlik modelleri gibi konular sunulacaktır. Program içerisinde yöneticilerin liderlik yeteneklerini geliştirme becerisi edinmenin yanı sıra; takımları bir hedefe doğru motivasyonla harekete geçirme ve o hedefe ulaşmalarını sağlama sanatını öğrenerek, takım üyelerinin ve yöneticilerinin liderlik yeteneklerini geliştirme becerisine sahip olacaksınız . Bu bölüm atölye ortamında, gözetimli koçluk yapma olanağı sunacak ve atölye liderlerinin tecrübe ve bilgileri ile, geri beslemeler verilecektir. Uygulamalar ve teorik bilgiler, sizin farklı kişiliğinizi yansıtacak şekilde organize edilecektir. Bu eğitim iki gün sınıf ortamında devam edecektir.

### **Modül – VI: Takımlara Koçluk Yapmak ( Coaching Teams)**

Eğitimin yedinci bölümü size, takım koçluğuna ilişkin araçlar ve uygulamalar hakkında bilgi verecektir. Çevremiz takım ve gruplarla çevrilidir. Bu eğitimde takım ve grup dinamiklerini daha iyi anlamak ve süreçlere dışarıdan ve farklı perspektiflerle bakmanın neler katabileceği ana gündemler olacaktır. Bu bölüm atölye ortamında, gözetimli koçluk yapma olanağı sunacak ve atölye liderlerinin tecrübe ve bilgileri ile, geri beslemeler verilecektir. Uygulamalar ve teorik bilgiler, sizin farklı kişiliğinizi yansıtacak şekilde organize edilecektir. Bu eğitim iki gün sınıf ortamında devam edecektir.

### **Atölye Reciprocoach:**

Atölye Çalışmalarının yapıldığı labaratuvar ortamıdır. Koçlukta ilerlemek ve ustalağa doğru adım atmak için zorunlu bir süreçtir. Bu bölümde 3 kişilik gruplar halinde süpervizör eşliğinde online ve bir arada çalışmalar gerçekleştirilir. Program içerisinde telekonferanslar ve üçlü grup çalışmaların yanısıra grup çalışmaları da bulunmaktadır. Toplam 50 saatlik bir çalışmayı içermektedir.

### **Mentor Koçluk:**

ACTP eğitim çalışmaları içerisinde 10 Saat Mentor Koçluk Programı bulunmaktadır. ICF'in ACTP programlarının zorunlu koşulu olarak öngördüğü aşama iki ayrı bölümden oluşmaktadır. Bunlardan birincisi grup mentor koçluk aşamasıdır. Bu aşama toplam 7



saatten oluşmaktadır, Programın ikinci aşaması 1.5 saat süren iki ayrı bireysel mentor koçluk seansını içermektedir.

### **ACTP Sertifikasyon:**

Sertifikasyon bir yazılı ve sözlü sınav ile tamamlanmaktadır. Sınav dili katılımcının isteğine göre Türkçe ya da İngilizce olarak uygulanabilir. Sınavın başarı ile tamamlanmasını takip eden dönemde koçluk saat tecrübesine göre aday ACC ya da PCC ünvanlarını almak için başvurusunu sonlandırır.



# KONTROL LİSTESİ

Ele Alınacak Başlık	Kurum 1	Kurum 2	Kurum 3
Eğitim Veren Akademinin Felsefesi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eğitim Yöntemi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kendi müşteri portföyünüzü oluşturma desteği,	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ICF Akreditasyonu ve Sertifikasyonu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tecrübe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eğitimcilerin deneyim unvanları	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eğitim Süresi ve Taahhütler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lokasyon ve Ulaşılabilirlik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fiyat kapsadıkları, ödeme seçenekleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Akademilerin yaptığı hatalar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

